

Краевое государственное казенное учреждение
«Центр содействия семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей, №2 г. Владивостока»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГКУ «Центр содействия семейному
устройству №2 г. Владивостока»
И.И. Яхонтов
Приказ № _____ от _____ 201_ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны
здоровья воспитанников КГКУ «Центр содействия семейному устройству
№2 г. Владивостока»**

1. Общие положения

Настоящее положение разработано на основе ст. 41 Федерального Закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 об утверждении изменений №3 в СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», вступившие в силу с 02.01.2016 года, Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Приказа Минобрнауки России от 28.12.2010 г. № 2106 г. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», Письма Минобрнауки РФ от 04.06.2008 г. № 03-1423 «О методических рекомендациях по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации», приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 ноября 2013 г. №

822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях», в целях создания необходимых условий для охраны здоровья обучающихся.

КГКУ «Центр содействия семейному устройству №2 г. Владивостока (далее – Центр) несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье воспитанников. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время образовательного и воспитательного процесса.

Правила, изложенные в настоящем Положении, обязательны для исполнения всеми работниками Центра.

2. Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников.

3. Задачи организации и проведения мероприятий:

- 1) ежегодное повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе заботы физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.
- 2) воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.
- 3) разработка системы медико-педагогического и профилактико-противоэпидемиологического контроля за организацией образовательного процесса на его соответствие требованиям здоровьесбережения.

4. Основные принципы реализации мероприятий:

- 1) *Принцип научности* - использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик.
- 2) *Принцип доступности* - использование здоровьесберегающих технологий в соответствии с возрастными особенностями детей.
- 3) *Принцип активности и сознательности* - участие всех участников образовательных отношений в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
- 4) *Принцип систематичности* - реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю.
- 5) *Принцип адресности и преемственности* - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья обучающихся.

5. Основные участники реализации мероприятий:

- 1) Обучающиеся Центра.
- 2) Педагогический коллектив.

6. Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников включают:

- 6.1. формирование нормативно-правового обеспечения деятельности Центра по вопросам здоровьесбережения;
- 6.2. осуществление взаимодействия с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников;
- 6.3. осуществление преемственности и непрерывности обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования;
- 6.4. осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп воспитанников;
- 6.5. осуществление непрерывного отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

7. Мероприятия по соблюдению требований к соответствию инфраструктуры Центра условиям здоровьесбережения воспитанников:

- 7.1. обеспечение соответствия состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- 7.2. обеспечение наличия и необходимого оснащения помещений для питания воспитанников, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 7.3. оснащение групповых комнат, кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;
- 7.4. соблюдение требований по обеспечению учебных кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания воспитанников, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с СанПиН;
- 7.5. обеспечение наличия в Центре квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с воспитанниками (инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного образования, социальный педагог);
- 7.6. формирование культуры здоровья педагогических и других работников

Центра (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

8. Мероприятия по рациональной организации образовательного процесса содержат:

- 8.1. включение в план работы на год разделы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 8.2. реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые могут быть реализованы во внеурочной (внеаудиторной) деятельности;
- 8.3. наличие и реализацию программ спортивно-оздоровительной направленности;
- 8.4. соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- 8.5. использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников;
- 8.6. использование в воспитательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий;
- 8.7. соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 8.8. соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 8.9. учет индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации воспитательного процесса;
- 8.10. обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у воспитанников адекватной самооценки, познавательной мотивации).

9. Мероприятия по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы включают:

- 9.1. организацию физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп здоровья;
- 9.2. организацию динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;

9.3. организацию работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил;

9.4. организацию воспитательной, внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;

9.5. организацию физкультурных и спортивных мероприятий с воспитанниками по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, универсиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья);

9.6. обеспечение участия обучающихся в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

10. Мероприятия по организации просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни включают:

10.1. организацию взаимодействия Центра с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, ГО и ЧС, правоохранительными органами по проведению физкультурных и спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности;

10.2. организацию взаимодействия с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни;

11. Мероприятия по организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися включают:

11.1. реализацию превентивных программ, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) воспитанниками;

11.2. выявление факторов риска распространения в подростковой, молодежной среде ПАВ;

11.3. наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ», система работы с педагогическими работниками центра по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).

12. Мероприятия по комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников включают:

12.1. использование рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;

12.2. организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона;

12.3. наличие системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи воспитанникам с ограниченными возможностями здоровья;

- 12.4. привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- 12.5. привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни.

13. Мероприятия по мониторингу сформированное культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся содержат:

- 13.1. наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни воспитанников;
- 13.2. отслеживание динамики показателей здоровья детей (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих воспитанников);
- 13.3. включение в ежегодный отчет Центра, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, размещение информации на сайте.